

Athlétisme

Initiation, de 6 à 8 ans

Le lundi, dès le 31 août, salle de Châteauneuf Conthey 17h30-18h45

Jeux, gymnastique générale, bases de l'athlétisme

Responsable : Léa Caruso - 078 711 55 79

Jeunesse, de 9 à 13 ans

Le mercredi, dès le 26 août, Terrain de Sécheron 18h-19h30

Entraînement des différentes disciplines, coordination, endurance, jeux

Responsable : Alexandre Bérard - 079 688 56 33

Actif, 14 ans et +

Mardi et vendredi, dès le 25 août, Terrain de Sécheron 18h-20h

Entraînement des différentes disciplines de l'athlétisme, école de course, coordination

Responsable : Valentin Duc - 078 810 60 23

Agrès

Nos cours agrès sont complets et nous avons une liste d'attente. Pour tous renseignements, appelez Julie Frossard au 079 845 06 42

Multi-sports pour adulte

Le lundi, dès le 24 août à la salle de gym de Erde 20h15-22h

Condition physique, jeux et activités sportives diverses suivant la saison. Si tu cherches une activité pour te maintenir en forme dans une ambiance sympa, une fois par semaine, c'est ce qu'il te faut! 20 ans et +

Animé par : Fabien Reuse - 079 312 88 53

Cotisations : 120.- à 150.- selon le groupe

Bons de la commune acceptés



www.sfg-conthey.ch ou sfgconthey@gmail.com